

## 新冠肺炎中医治疗分享 II

王梅

原稿发表于： 2022年12月30日

最后更新于： 2022年12月30日, 7:00pm EST

URL: [www.rivermapsolution.com](http://www.rivermapsolution.com)

### 注:

1. 以下治疗方案纯属个人经验分享，临床还需找合格的中医师根据个体状况进行诊疗。
2. 我的治疗经验多是针对GENEIDO GT-S2型的。大部分的奥米克戎，包括中国2022年12月所上传的基因序列，都显示是这个类型。

### 概括:

如何根据症状，分辨自己所得的是哪种GENEIDO类型:

1. GT-S1: 发高烧，心肌炎，胸部疼痛，运动时会喘，血压无故升高，血管紧张；肌肉疼痛；或见斑疹或皮下出血，基本上没有腹泻（至少初期没有，如果后期腹泻，多是粘腻，甚至带血）；觉得脑筋不清晰
2. GT-S2: 发烧，口干咽痛，皮肤粘膜干燥，疲惫，肌肉无力；不少人有脾胃症状。例如：没有食欲，或腹泻；脑筋不清晰
3. GT-S3: 发冷（基本上没有发热），腹泻，没有食欲，疲惫，肌肉无力，可惜肺部内的症状前期很难察觉

更多详细的症状，可参考以前的报告:

- 中文版（2020年2月11日） <https://rivermapsolution.com/Sample-Reports/Comparison-S1-S2-S3-Chinese.pdf>

- 英文更新版 (2020年4月15日) <https://rivermapsolution.com/Sample-Reports/Comparison-S1-S2-S3-041520.pdf>

## 治疗方案:

### 1. GT-S1:

- a. 胸痛气喘为主证。比较难治，心肌炎的同时又有肺积液。而且脑中枢功能都会受影响。
- b. 这里用两段治疗法:
  - i. 以大便的干、溏为界
  - ii. 如果大便干，或觉得燥热加肌肉疼痛，用方1；如果大便开始变稀或有腹泻，用方2
    1. 方1: 金银花 15克、连翘 15克、瓜蒌 20克
    2. 方2: 黄连 6克、茯苓9克、莲子 30克
  - iii. 如果病情变化反复，用药也该跟着变。不宜刻板。

### 2. **GT-S2 (目前最多人得这种)**，下面的方法用过多次，效果不错:

- a. 初期有发烧，咽喉疼痛，可以清热解毒+补脾气
  - i. 方剂: 金银花15-18克，连翘15-18克，芦根12克，牛蒡子9克，党参30克 (一天量)
    1. 煮第一过，分两次喝，每4小时喝一次
    2. 然后再煮第二次
    3. 退烧后药可以停；否则可以再煮第二剂
  - ii. 补脾气:
    1. 最好用党参，因为不燥不热还补气。只是我自己的经验是量要大一些，因为力度不是很多。
    2. 体质热的人可以用：花旗参 (或叫西洋参)，但不要太多，可能太寒，有人吃了胸闷 (不同产地质量不一)
    3. 不建议用：高丽参，因为太热，尤其是正在发烧期间

4. 如果已退烧，可以用红参15克煮水，20分钟即可。可以煮两次。如果没有口干舌燥，可以吃四君子汤（成药）
  5. 如果没有中药，也没有发烧，只觉得气虚无力，可以用艾灸。灸盒放在肚脐上方。
  6. 如果什么都没有，就吃烤面包。喝姜汤。
- iii. 有咽痛干咳：可以喝川贝枇杷膏。如果有脾胃不适，或咳嗽有痰，则不适合。用喉糖也可。
  - iv. 注意：气虚也会出现反复发烧，或是剧烈咳嗽。这时，必须补气。

### 3. GT-S3:

- a. 一上来就发冷是其特征。这时直接用艾灸。灸盒放在肚脐上方。效果很快。如果等久了，肺部症状又看不见，只怕觉得呼吸困难时已经太晚了。
- b. 灸也不宜过久，每次30分钟或如果不再觉得发冷就停。因为灸得久了，又怕引起肺热，内膜角化等。

**新冠肺炎 (COVID-19) 最大的挑战是** 同一个毒株，在人体内会造成所谓寒热错杂的情况，无法单一方向用药。往往热不行，寒也不行。相对2009年的甲型流感 (H1N1) ，就简单很多，全都是一派燥热，所以放血会有立竿见影的效果。

**再次声明：**这里只是我与各位分享我的治疗经验和想法。到了临床，需请合格的中医师根据个体情况，以作诊疗。重要的是根据情况而变通。

祝大家身体安康，新年快乐！

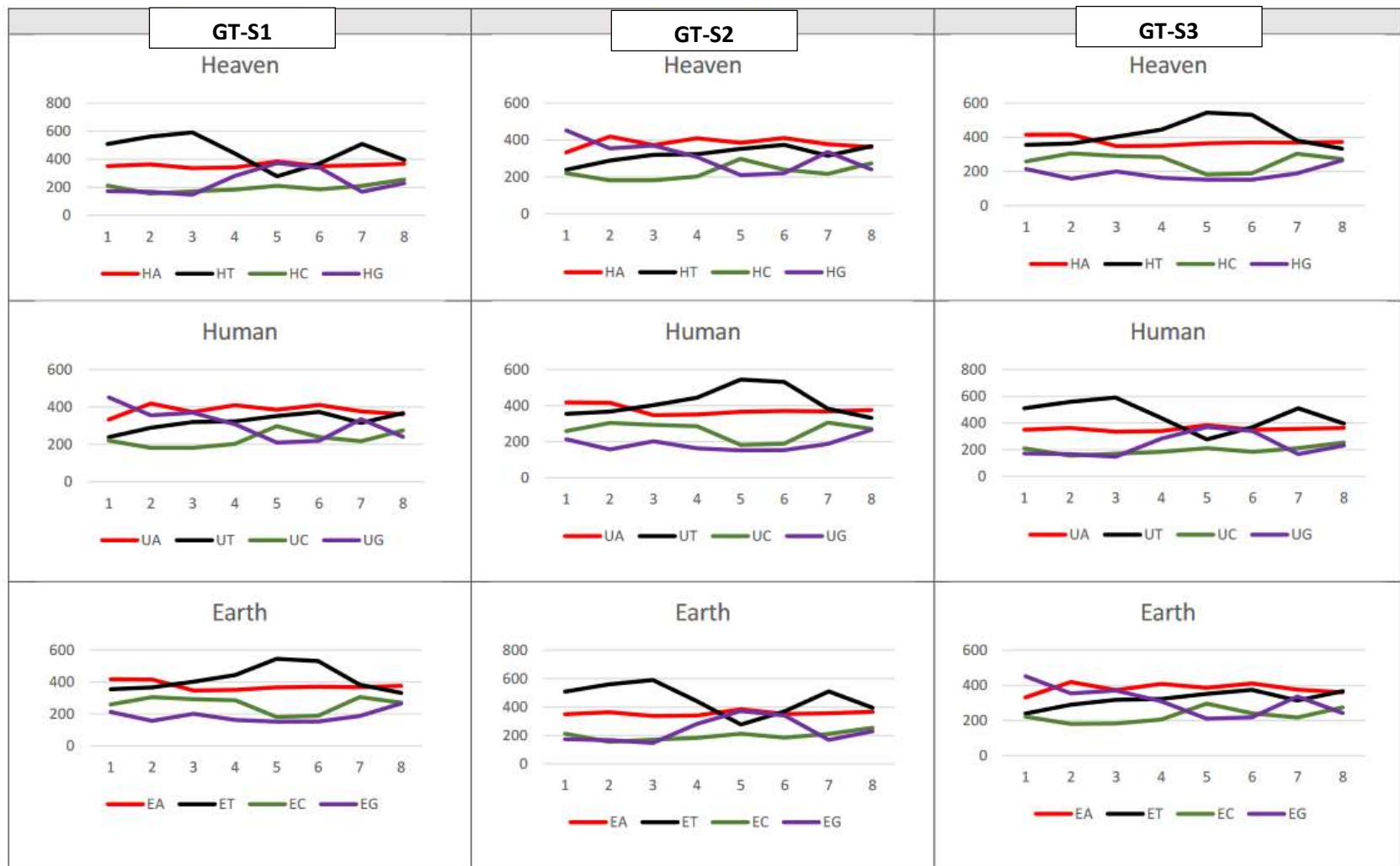


Fig 1. There are THREE COVID-19 GENEIDO Types and Their HUE Charts